Le guide des sorties pour seniors est disponible

Page modifiée le mercredi 8 janvier 2025 • Données Ville du Mans

Le guide des activités pour les plus de 60 ans est à disposition des habitants à l'Espace Gambetta.

© Ville du Mans

Le guide senior des sorties et activités 2025 du Centre communal d'action sociale (CCAS) de la Ville du Mans est sorti. Les animations proposées sont l'occasion pour les Mancelles et les Manceaux de plus de 60 ans de se rencontrer et d'éviter l'isolement.

Au programme de cette année, la découverte du savoir-faire du métier de torréfacteur, la pratique du yoga au musée ou encore une expérience insolite en cani-rando. La grande nouveauté de l'année étant l'ouverture dans les prochaines semaines des inscriptions en ligne aux activités, en plus de la possibilité de se déplacer à l'Espace Gambetta.

Vous pouvez aussi découvrir les sorties et activités en ligne.