

Les sorties

Les sorties organisées par le CCAS, à la journée ou à la demi-journée, s'adressent à tous les seniors manceaux, sans obligation de fréquenter les clubs municipaux. Un accompagnement est assuré par un agent de la collectivité pour chaque activité.

Page modifiée le mardi 24 décembre 2024 • Données Ville du Mans

Curiosités dans la cité

Connaissez-vous tous les secrets du patrimoine manceau ? Il y a sûrement quelque chose à découvrir dans notre programme.

Mardi 4 mars

Page modifiée le vendredi 20 décembre 2024 • Données Ville du Mans

La voix : du chant lyrique au chant saturé



© Superforma

Expérience insolite

Professeure de chant, artiste lyrique et métal, Jessy Christ-Vignolle vous présente le parcours de la voix au-delà des esthétiques. Repousser les barrières musicales pour rencontrer un instrument unique et merveilleux. Une fenêtre sur les mystères du geste vocal et ses pratiques variées, extrêmes.

Si la musique classique tire ses lettres de noblesse au travers d'un exercice vocal précis ou une résonance surnaturelle, la musique métal quant à elle, impressionne par son caractère bruitif et distordu.

Après une présentation des différentes tessitures de la voix (de l'opéra au chant saturé) et sous la forme d'une conférence participative, explorez les capacités de votre voix au détour d'une initiation, d'un atelier vocal...

11 € par personne.

Escapades sarthoises

Nous vous proposons des sorties à la journée ou à la demi-journée dans le département.





- **Jeudi 13 février**

Patrimoine et gourmandise en Vallée du Loir



- **Vendredi 7 mars**

La Maison de la Justice et du Droit



- **Mardi 25 mars**

Les trésors de villages



- **Mardi 1er avril**

Circuit des trois églises



- **Jeudi 3 avril**

Sauvés de l'oubli



- **Jeudi 10 avril**

Les pépites de Peray



- Mercredi 23 avril

Randonnée insolite : cani-rando



- Jeudi 24 avril

Sur les traces du passé



- **Mardi 13 mai**

Itinéraire patrimonial en Maine Saosnois



- **Vendredi 16 mai**

Discrètes et délicieuses histoires



- **Lundi 19 mai**

Au cœur du Grand-Lucé



- **Mardi 3 juin**

Patrimoine et édifices religieux en Bélois



- **Jeudi 19 juin**

Ambiance artificielle et naturelle



- **Jeudi 26 juin**

Joué-L'Abbé et l'Escargot du Maine



- **Jeudi 3 juillet**

Histoire et détente en pays sabolien



- **Mercredi 16 juillet**

L'art de la restauration



- **Jeudi 24 juillet**

Secrets d'un château du Maine



- **Jeudi 28 août**

Patrimoine et traditions en Perche Sarthois



- **Jeudi 4 septembre**

Le haras de la vallée des Haflinger



- **Vendredi 5 septembre**

Du patrimoine minier à la terre



- **Jeudi 25 septembre**

Enquête à Champagné



- **Mardi 14 octobre**

Les pelotes à pattes



- **Mardi 28 octobre**

Patrimoine d'ici et d'ailleurs



- **Mercredi 12 novembre**

L'imprimerie ITF

Bol d'air

Le temps d'un après-midi, venez vous balader sur des circuits faciles et admirer le paysage.





- **Mardi 6 mai**

Sur les pas des fondeurs d'Antoine



- **Mercredi 11 juin**

La Suze en poésie



- **Mardi 8 juillet**

Terre du grès de roussard



- **Jeudi 11 septembre**

La promenade Newton