

Les journées détente

Chaque mois, des sorties sont proposées aux seniors de plus de 60 ans même non retraités qui présentent des difficultés de mobilité ou se déplacent en fauteuil roulant. Elles se déroulent sur une demi-journée ou une journée.

Page modifiée le vendredi 28 mars 2025 • Données Ville du Mans

Programme

La programmation des journées détente est rendue publique **par trimestre**. Pour cette période, nous vous proposons diverses activités et sorties.

Avril



DR

Le Carré Plantagenêt vous propose une découverte et une **initiation à la poterie**. Venez au musée découvrir la sensation de toucher l'argile, une matière souple et facile à manipuler. Cet après-midi se terminera par un goûter à la brasserie La Madeleine.

Mai



© Ville du Mans

Nous avons le plaisir d'organiser le **repas de la fête des mères et des pères** et de ceux que l'on aime avec Freddy Bignon musicien au restaurant Le Manceau.

Juin



DR

Venez découvrir à la maison des musicien Le Silo *Le chant dans tous ses états* avec la chanteuse Jessy Vignolle artiste lyrique, métal et professeure de chant. Elle vous proposera une **approche originale du chant classique** au chant saturé.

Cet après-midi se terminera par un goûter.

Inscriptions

Pour connaître les dates exactes de ces journées et les modalités d'inscription, merci de nous contacter aux coordonnées présentes en bas de page.

Transports



© Ville du Mans

Deux véhicules, un midicar et un microbus, permettent la prise en charge et le retour des personnes **à leur domicile** de manière adaptée.

La capacité du midicar peut aller jusqu'à 32 places et le microbus jusqu'à huit personnes. Chacun des deux véhicules est équipé pour transporter des personnes en fauteuil roulant.